

鳥取市因幡万葉歴史館 令和4年度 10月～3月

後期カルチャー教室 受講生募集!!

9/1(木)

AM9:00より
募集開始

申込場所

鳥取市因幡万葉歴史館 受付
(定員になり次第締め切ります)

問合せ先

☎0857-26-1780

<http://www.tbz.or.jp/inaba-manyou/>

申込方法

鳥取市因幡万葉歴史館受付で、所定の申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて申込みください。

(※別途教材費は教室を受講する際に、各講師へ直接お支払いください)

募集期間

9月1日(木)～19日(月・祝) 午前9時～午後5時
(5日(月)・12日(月)は休館日です)

開催場所

鳥取市因幡万葉歴史館

(〒680-0146 鳥取市国府町町屋726番地)

鳥取市国府町コミュニティセンター

(〒680-0152 鳥取市国府町庁380番地)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、教室が休講になる場合があります

●休講の場合は電話、HP、Facebookでお知らせします。(休講期間・再開日は、ホームページの「お知らせ欄」をご覧ください。電話でお問い合わせください)



短歌

上田 正枝 (鳥取県歌人会理事、潮笛会編集委員)

■第2水曜日/13:30～15:30

■受講料/6,000円(全6回)

短歌は自分の見たこと感じたことを31文字にして表現する、古く万葉時代から伝わる日本独特の文化です。同じ趣味を持つ皆さんと、万葉ゆかりの地で、楽しく有意義な時間を過ごしましょう。初心者の方も大歓迎です。

定員
20名



俳句 ~流派にこだわらない俳句を楽しみましょう~

植垣 規雄 (鳥取県現代俳句協会会長)

■第4金曜日/13:00～15:30

■受講料/6,000円(全6回)

俳句は、五七五の十七音の中に一瞬の光景や心情、季節の移り変わりなどを詠む世界です。俳句の基本から自分らしい表現まで、句会を通して楽しく学びましょう。

定員
15名



水彩画

福田 典高 (鳥取県美術家協会会員)

■第2・4水曜日/9:30～12:00 [3月は第2・5水曜日]

■受講料/12,000円(全12回)

景色や植物など、水彩画で表現します。一人ひとりの個性を大切に指導しつつ、世界規模のオークションサイト「NFT art」への出品も実行しています。地元で居ながら世界中の人々に作品を見てもらえる、楽しみも倍増です。

定員
20名



奥深き香道の世界

小泉 幸子 (志野流香道鳥取教壇)

■第3金曜日/13:30～15:30

■受講料/6,000円(全6回) (別途教材費 各回300円)

香道は「香を楽しむ芸道」です。香木を焚いて香りをたて、その香りを聞きます。人間の五感のなかでも、嗅覚を主役にした「香道」は、まさに日本人ならではの繊細な感覚が生み出したものといえます。

定員
15名



ソフト粘土①②

～暮らしを彩る花づくり～

山田 貞子 (ローズガーデン講師)

■中級者向け ①第3木曜日/13:30～16:00

■初級者向け ②第1木曜日/13:30～16:00

■受講料/各9,000円(全6回) (別途教材費 各回1,000円～)

やわらかい樹脂粘土を使って好みの色を出し、花を作ります。アートグリーンなどと組み合わせて仕上げた作品は、玄関やお部屋に飾って楽しめます。また、バラやガーベラなどの小物、リースは、ギフトにもなります。

①定員
10名

②定員
6名



パッチワーク①②

①岡本 孝子 (岡本孝子パッチワーク教室講師)

②中村 典子 (中村典子パッチワーク教室講師)

■①第3日曜日/13:30～15:30 [10月は第1日曜日]

■②第1金曜日/13:30～15:30

■受講料/各6,000円(全6回) (別途教材費 各2,000円～)

パッチワーク、生活小物、季節のタペストリーなど、小さなピースを縫い合わせて作るパターンは無限大です。初めての人も楽しんで使えるキルト作りができます。

定員
各20名



季節のつまみ細工

つまみ細工 雛 (和小物作家)

■第1土曜日/13:30～15:30

■受講料/6,000円(全6回) (別途教材費 各回1,000円前後)

つまみ細工は、江戸時代から伝わる日本伝統工芸の一つです。正方形の布を折り、組み合わせて作ります。教室では、季節ごとの花をつまみ細工で表現していきます。素敵な花を添えましょう。(花の色は選べます)

定員
10名



フルーツ・ベジタブル&ソーパークーピング

senka (カーピング作家)

■第1火曜日/13:30～15:30 [1月は第4火曜日]

■受講料/6,000円(全6回) (別途教材費 各回500円～(テキスト付))

見慣れているくだものや石けんにお花などのモチーフを彫刻します。気軽に楽しめるよう飾り切りも指導します。普段の食卓やお弁当を華やかな彩りで飾りましょう。

定員
10名



深雪アートフラワー

信田 公子 (深雪アートフラワー教授)

松浦 順子 (深雪アートフラワー師範)

■第2木曜日/13:30～15:30

■受講料/9,000円(全6回) (別途教材費 各回1,000円～)

各種の白い布を染色、カットし丁寧に作り上げる「完全な手作りによるアートフラワー」です。花びらにコデで表情を付け手の中から花を咲かせるように表現していきます。深雪カラーの洗練された色彩と本物そっくりの形の美しさが魅力の一つです。

定員
10名



使ってみたい竹細工

齋江 範人、齋江 仁美 (仁人竹工房)

■第2火曜日/10:00～12:00 [10月、1月は第3火曜日]

■受講料/9,000円(全6回) (別途教材費 2,500円～(初回))

日常生活の中で使われる竹細工を作ります。竹を編み込んで、半年で1つの竹籠を作ります。普段使いにぴったりな一品と一緒に作りましょう。

定員
6名



ガラスアート ~フィルムステンドグラスで生活に彩りを~

岸本 淳子 (旧ガラスアート施設インストラクター、アトリエDollie講師)

■第4木曜日/13:30～15:30 [11月は第3木曜日の午前中]

■受講料/6,000円(全6回) (別途教材費 各回1,000円～)

ガラスや鏡にフィルムとリード線でデコレーション!フィルムステンドグラスをあなたの手で作ってみましょう。

定員
10名



クラフトテープでつくる素敵な籠バッグ①②

中嶋 和子 (クラフト工房K)

■中級者向け ①第1金曜日/9:30～11:30

■初級者向け ②第4金曜日/9:30～11:30

■受講料/各6,000円(全6回) (別途教材費 各1,000円～)

思わず見せたい素敵な籠バッグを作ってみませんか?編み方により表情が異なる面白さが夢中になります。籠バッグに付けるコースジュや紐もすべてクラフトテープで作成します。初めての方も丁寧に指導します。

①定員
12名

②定員
6名



ボタニカルアート①②

いわた さいこ (植物水彩画講師)

■第3水曜日/①10:00～12:00 ②13:30～15:30

■受講料/各9,600円(全6回)

植物の構造を正確に描くのがボタニカルアートですが、植物の生命力・瑞々しさを大切に表現したいです。最初は鉛筆デッサンから始めます。

若干名
募集!

ヨガ教室



ヨガA

徹底体質改善!

ピラティス&チベットチャクラ体操

坂根 真奈美 (坂根産業健康事業部Samadhi代表)

■第2・4日曜日/10:00~11:00 (1月は第5日曜日)

■受講料/12,000円(全12回) (ヨガマットをお持ちください)

ピラティスの魅力はカラダも心も意識し、自分との約束を守ること。チベットチャクラ体操の魅力は身体に眠る才能を目覚めさせること。「欲しい」と願う理想のボディを目指します。

定員
20名



ヨガB

美容ヨガと美習慣

坂根 真奈美 (坂根産業健康事業部Samadhi代表)

■第1日曜日/10:00~11:00 (1月は第3日曜日)

■受講料/6,000円(全6回) (ヨガマットをお持ちください)

美しさを左右する美習慣(ダイエット+デトックス+インナービューティー)を意識しながら、身体をベストな状態に整え、輝く美しさを目指します。

定員
20名



ヨガC

不調に効く整体法&骨盤呼吸

坂根 真奈美 (坂根産業健康事業部Samadhi代表)

■第1水曜日/13:30~14:30

■受講料/6,000円(全6回) (ヨガマットをお持ちください)

冷え、凝り、むくみ、ゆがみ、便秘、自律神経の乱れ、不眠などの不調改善に効果のある簡単自己整体の後、深い呼吸で身体の歪みのメンテナンスを行います。

定員
20名



ヨガD

カラダ取説美学ヨガ

坂根 真奈美 (坂根産業健康事業部Samadhi代表)

■第3土曜日/10:00~11:00 (10月は第1土曜日)

■受講料/6,000円(全6回) (ヨガマットをお持ちください)

身体の正しい使い方「カラダ取説」では体の不調を分析し、美しく健康な体へと導いていきます。美容から未病改善まで対応します。

定員
20名



ヨガE

心理カウンセラーによる、心が弱ったときのメンタルヘルスヨガ

坂根 真奈美 (坂根産業健康事業部Samadhi代表)

■第4土曜日/10:00~11:00

■受講料/6,000円(全6回) (ヨガマットをお持ちください)

イライラ、不安、不眠、緊張...たいていの悩みは身体を動かすだけで解決します。心が軽くなるヨガです。また、ヨガを行うことでメンタルヘルスにも大きな影響を与えます。心と身体はつながっているのです。

定員
20名



ヨガF

季節に合わせた養生法ヨガ

samadhiセラピストYuka

■第2日曜日/13:30~14:30

■受講料/6,000円(全6回) (ヨガマットをお持ちください)

心と身体を健康にして過ごしませんか?季節に発生する不調を「養生法」を用いて軽減させましょう。テニスボールを使用して体をほぐしていきます。ヨガが初めての方も安心してご参加いただけます。

定員
20名



ヨガG

はじめての徹底体質改善! ヨガ&ピラティス

samadhiセラピストYuka

■第4日曜日/13:30~14:30 (1月は第5日曜日)

■受講料/6,000円(全6回) (ヨガマットをお持ちください)

体質改善により脂肪を燃やし溜まりにくい身体になりませんか。また、骨盤や背骨、肩など骨格のゆがみや偏りを正しい位置へと整えます。また、正しい姿勢へと導くことで、ケガをしにくい身体づくりに役立ちます。初めての方も安心してご参加ください。

定員
20名



ヨガH

基礎代謝を上げるストレッチヨガ&ボクササイズ(ボクシングエクササイズ)

samadhiセラピストYuka

■第4土曜日/13:30~14:30

■受講料/6,000円(全6回) (ヨガマットをお持ちください)

ボクシングの動きであるパンチ・キック・フットワークを組み合わせた全身を使った有酸素運動とストレッチヨガ。初めての方でもゆっくり始めてみませんか。

定員
16名

1 日 講 座



お味噌づくり教室①②

senka (靴エヴァンジェリスト)

■①1月24日(火曜日)10:00~12:00

■②2月 5日(日曜日)14:00~16:00

■受講料/各1,000円(別途材料費2,500円+容器代200円)

「お味噌づくりをしたいけどよくわからない」「失敗しないか不安」と思う方は是非ご参加ください。材料は全て国産です。一緒に賢く一品を作りましょう。豆の仕込みから、作ったあとの保存方法等の疑問にもお答え致します。

定員
各12名

申し込み時のお願い

- 電話による申し込みは行っていません。直接受付へお越しの上お申し込みください。
- 代理による申し込みも可能です。(1回につき一人分です)
- 申し込みは先着順です。定員になり次第締め切ります。
- 納付済み受講料は払い戻しできません。
- 受講者数が一定数に満たなかった場合、教室を開催できない場合があります。
- 講師・日程・会場が変更になる場合があります。
- お子様向けの受講はご遠慮ください。
- 教室の見学ができます。詳しくは電話、または受付でお尋ねください。

鳥取市因幡万葉歴史館「カルチャー教室」受講申込書・同意書

(令和4年度後期)

下記のとおりに新規継続受講申し込みをします。			
教室名	教室		ヨガ教室(A)~(H)
曜日	第	曜日	時間
フリガナ	時	分	分
氏名	フリガナ		年齢
住所	〒		
連絡先	携帯番号	()	—
	電話番号	()	—
	FAX番号	()	—
	メールアドレス	—	

※受付番号	※整理番号
同意書	
私は個人情報について、下記の事項を確認し、鳥取市因幡万葉歴史館が管理・使用することに同意します。	
令和 年 月 日	
鳥取市因幡万葉歴史館 館長 様	
ご署名	
お願い	
鳥取市因幡万葉歴史館では、カルチャー教室運営のために、必要最小限の個人情報を提供して頂いております。提供して頂いた個人情報は、個人情報保護法に基づき、申込みをされた日から受講期の終了まで当館が責任をもって安全に管理致します。何卒ご協力、ご同意頂きますようお願いいたします。電話番号は必ず連絡のつく番号をご記入ください。	
やむを得ず、教室の休講、開校日の変更をする場合がございます。詳細は、ホームページの「お知らせ欄」をご覧ください。お電話でお問い合わせください。	