

# カルチャー教室 受講生募集!!

9/1<sup>より</sup>  
AM9:00~  
募集開始!!

**申込方法** 因幡万葉歴史館受付窓口にて、所定の申込書に必要事項を明記し  
受講料を添えてお申込みください。

**募集期間** 平成29年9月1日(金)~9月20日(水)

**開催場所** 因幡万葉歴史館 天平ろまんホール  
※日程・会場が変更になる場合がございます。

お問い合わせはコチラまで

## 因幡万葉歴史館

〒680-0146 鳥取市国府町町屋726番地  
http://www.tbz.or.jp/inaba-manyou/

☎ (0857)26-1780

- ・電話による申込受付は行っていません。直接受付へお越しの上  
お申込み下さい。
- ・受講者が一定数に満たなかった場合、講座を中止することがあります。
- ・別途教材費が必要となる講座があります。
- ・納付済み受講料は原則としてお返しいたしません。
- ・お申し込みは先着順とし、満席となり次第締め切ります。

### 俳句 ~流派にこだわらないで俳句を楽しみましょう~

**野田 哲夫** (鳥取県俳句協会会長)

●第4金曜日/13:30~15:30 ●6回/6,000円

五七五の十七音の中に、一瞬の光景や心情、季節の移り変わりなどを詠む俳句の世界。俳句を学ぶと、見慣れた風景も新鮮な表情を見せてくれます。句会を通して、流派を超えて一緒に学びましょう。



### 短歌 北尾 勲 (鳥取県歌人会顧問)

●第2水曜日/13:30~15:30 ●6回/6,000円

短歌は自分の感じたことを言葉にする心のメモ帳です。  
近・現代の歌人の歌にふれて、楽しく短歌づくりをしませんか?



### パッチワーク①② ●教材代/①②各2,000円~

①岡本 孝子 (岡本孝子パッチワーク教室講師)

●第3日曜日/13:30~15:30 ●6回/6,000円

②中村 典子 (中村典子パッチワーク教室講師)

●第1金曜日/13:30~15:30 ●6回/6,000円

バッグ、ポーチ、生活小物、季節のタペストリーなど普段使いの作品を中心としたカリキュラムです。初めての人も楽しんで使えるキルト作りができます。



### ソフト粘土 ~暮らしを彩る花づくり~

**山田 貞子** (ローズガーデン講師)

●第3木曜日/13:30~16:00

●6回/9,000円 ●教材代/1,000円~

色も形も自由自在のやわらかい粘土で、四季折々の花づくりを楽しみませんか。小物やリースはお部屋の飾りやおしゃれなギフトにもなります。



### 水彩画

**中本 二一** (鳥取県美術家協会会員)

●第2・4水曜日/9:30~12:00 ●12回/12,000円

身近なモチーフを楽しく気軽に描きながら、色や形の世界にめざめてみませんか。個人の能力や志向に応じて、基礎から丁寧に指導します。



### 陶芸①② 手びねり絵付け体験教室

**三木 健太郎** (鳥取因幡焼 陶芸作家)

●11月11日(土)、12月9日(土)、1月6日(土)、2月10日(土)

●4回/6,000円 ●教材代/700円~

料理の器や趣味の器など、つくりたいものができるよう丁寧に指導します。自分だけのデザインは記念品や贈り物にもなりますよ。初心者やお子様でも気軽に参加ください。



### ソープカービング①②

**senka** (カービング作家)

●第1火曜日/①10:00~12:00

②13:30~15:30

●6回/6,000円 ●教材代(レシピ付き)/300円

専用ナイフ一本で石けんに優雅で繊細なモチーフを彫刻します。作品は香りあるインテリアやプレゼントにもなります。初めての方にも丁寧に指導します。



### 1日講座

#### 糰生活を はじめてみませんか?

**senka** (日本糰協会糰エヴァンジェリスト)

●11月25日(土)/15:00~16:00

●1回/1,000円 ●教材代(レシピ付き)/1,000円

「なぜ美味しくなるの?」「どう身体にいいの?」そんな糰の疑問や魅力をたっぷり学べる講座です。毎日の料理をワンランク上のおいしさに、簡単に身体にやさしい糰の活用術をお教えます。塩糰、醤油糰の仕込みも体験していただきます。



#### NEW 初めての味噌作りに挑戦!

**senka** (日本糰協会糰エヴァンジェリスト)

●2月24日(土)/13:30~15:30

●1回/1,000円 ●教材代(レシピ付き)/2,000円

今話題の手作り味噌!日本食には欠かせない調味料一つ「味噌」を作ってみませんか?まずは3kgから挑戦してみましよう。我が家だけの味!を見つけてください。大豆の仕込み具合からご説明させていただきます。



#### NEW 季節の花で「花意匠を楽しもう」

**森本知夏** (小原流一級家元教授)

●10月21日(土)/13:30~15:30

●1回/2,000円 ●教材代/1,500円

「花意匠」は日常にマッチした「いけばな」です。キッチンにあるお気に入りの器やバスケットに、庭や季節の花を飾る時、おもてなしの時、またドライやプリザーブドした花をアレンジする時、「花意匠」の空間の取り方や色彩感覚にあふれた「見せ方のコツ」がお役に立ちます。親子で、お友達同士で一緒に楽しみませんか!



#### ヨ ガ 田中 真奈美

(有坂根産業健康事業部Samadhi代表)

#### 美容ヨガでダイエット&美肌

●第1日曜日/10:00~11:00 ●6回/6,000円

歪み別の骨盤調整と一人一人のやせ方にあわせたヨガを行います。デトックス、代謝促進、脂肪燃焼...数々の相乗効果で体質が改善し、内側から生まれ変わった美肌をつくります。



#### 不調に効く整体法 & 骨盤呼吸ヨガ

●第1水曜日/13:30~14:30 ●6回/6,000円

冷え、凝り、むくみ、ゆがみ、便秘、自律神経の乱れ、不眠などの不調改善に効果のある簡単自己整体後、深い呼吸で骨盤へ働きかけ、体のメンテナンスを行っていきます。



#### 徹底体質改善! ヨーガ & ピラティス

●第2・4日曜日/10:00~11:00 ●12回/12,000円

即効で脂肪を燃やす+脂肪がたまりにくい体になるという効果が一度に得られます。体幹を鍛えることでカロリー消費が増え、痩せる体になりながら姿勢も見た目も美しくなります。

#### 人体美学ヨガ

●第3土曜日/10:00~11:00 ●6回/6,000円

解剖学に基づき体の不調を分析し、人体力学にもとづいたヨガで美しく健康な体へと導いていきます。美容から未病改善まで対応していくクラスです。