

カルチャー教室 受講生募集!!

3/1より
AM9:00~
募集開始!!

お問い合わせはコチラまで

因幡万葉歴史館

〒680-0146 鳥取市国府町町屋726番地
http://www.tbz.or.jp/inaba-manyou/

☎ (0857) 26-1780

- ・電話による申込受付は行っていません。
- ・受講者が一定数に満たなかった場合、講座を中止することがあります。
- ・別途教材費が必要となる講座があります。
- ・納付済み受講料は原則としてお返しいたしません。
- ・お申し込みは先着順とし、満席となり次第締め切ります。

申込方法 因幡万葉歴史館受付窓口にて所定の申込書に必要事項を明記し、受講料を添えてお申込みください。

募集期間 平成29年3月1日(水)~3月20日(月)

開催場所 因幡万葉歴史館 天平ろまんホール

俳句 野田 哲夫 (鳥取県俳句協会会長)

●第4金曜/13:30~15:30 ●6,000円/6回

五七五の十七音の中に、一瞬の光景や心情、季節の移り変わりなどを詠む俳句の世界。俳句を学ぶと、見慣れた風景も新鮮な表情を見せてくれます。句会を通して、流派を超えて一緒に学びましょう。



短歌 北尾 勲 (鳥取県歌人会顧問)

●第2水曜/13:30~15:30 ●6,000円/6回

短歌は自分の感じたことを言葉にする心のメモ帳です。近・現代の歌人の歌にふれて、楽しく短歌づくりをしませんか?



使ってみよう英会話 入門 Sargent みよ子 (英会話講師)

●第2・4火曜/13:00~14:00 ●14,400円/12回

はじめて英会話を学ばれる方、もう一度英語にふれてみたい方、基本から学ぶ入門者向けのクラスです。やさしい英語を使って、聞いたり話したりする練習をします。海外旅行の楽しみも広がりますよ。



パッチワーク①② ●材料代/2,000円~

①岡本 孝子 (岡本孝子パッチワーク教室講師)

●第3日曜/13:30~15:30 ●6,000円/6回

②中村 典子 (中村典子パッチワーク教室講師)

●第1金曜/13:30~15:30 ●6,000円/6回

バッグ、ポーチ、生活小物、季節のタペストリーなど普段使いの作品を中心としたカリキュラムです。初めての人も楽しんで使えるキルト作りができます。



ソフト粘土 山田 貞子 (ローズガーデン講師)

~暮らしを彩る花づくり~

●第3木曜/13:30~16:00 ●9,000円/6回 ●材料代/1,000円~

色も形も自由自在のやわらかい粘土で、四季折々の花づくりを楽しみませんか。小物やリースはお部屋の飾りやおしゃれなギフトにもなります。



水彩画 中本 二一 (鳥取県美術家協会会員)

●第2・4水曜/9:30~12:00 ●12,000円/12回

身近なモチーフを楽しく気軽に描きながら、色や形の世界にめざめてみませんか。個人の能力や志向に応じて、基礎から丁寧に指導します。



陶芸①② 三木 健太郎 (鳥取因幡焼 陶芸作家)

手びねり絵付け体験教室

●4月・6月・8月第2土曜/①10:30~12:30 ②13:30~15:30

●4,500円/3回 ●材料代/700円~

料理の器や趣味の器など、つくりたいものができるよう丁寧に指導します。自分だけのデザインは記念品や贈り物にもなりますよ。初心者やお子様でも気軽にご参加ください。



身近に和を嗜む つまみ細工 雛 (和小物作家)

~つまみ細工編~ ●4月・5月・6月第4土曜/13:30~16:00

●3,000円/3回 ●材料代/1,000円~

初めての方にも扱いやすいちりめん布で、基本の剣つまみ・丸つまみに、応用も合わせた3つの作品をつくるコースです。手作りのつまみ細工をおしゃれなアクセントにいかがですか。

~がま口編~ ●7月・8月・9月第4土曜/13:30~16:00

●3,000円/3回 ●材料代/1,000円~

持っている则可愛くて便利ながま口。でも手作りとなるとちょっと敬遠しがち。そんな、初めてさんでもしっかり仕上がるコツを3つの作品を通してお知らせしていきます。



ヨガ 田中 真奈美

(有坂根産業健康事業部Samadhi代表)

美容ヨガでダイエット&美肌 ●第1日曜/10:00~11:00 ●6,000円/6回

歪み別の骨盤調整と一人一人のやせ方にあわせたヨガを行います。デトックス、代謝促進、脂肪燃焼...数々の相乗効果で体質が改善し、内側から生まれた美肌をつくります。

人体美学ヨガ ●第3土曜/10:00~11:00 ●6,000円/6回

解剖学に基づき体の不調を分析し、人体力学にもとづいたヨガで美しく健康な体へと導いていきます。美容から未病改善まで対応していくクラスです。



カービング senka (カービング作家)

ソープカービング

●4月・5月・6月第1火曜/13:30~15:30

●3,000円/3回

専用ナイフ一本で石けんに優雅で繊細なモチーフを彫刻します。作品は香りあるインテリアやプレゼントにもなります。初めての方にも丁寧に指導します。



NEW フルーツ&ベジタブルカービング

●7月・8月・9月第1火曜/13:30~15:30

●3,000円/3回 ●材料代/500円~

見慣れたフルーツ&ベジタブルがカービングによって、美しい花の形や器に変身します。いつもの食卓やお弁当が一段と華やかになります。初めての方もお気軽にご参加下さい。



1日講座

NEW おいしい、たのしい! 花使いこなしレッスン

senka (日本花協会花エヴァンジェリスト)

●4月15日(土)/13:30~14:30

●1,000円/1回 ●材料代/1,000円

[なぜ美味しくなるの?][どう身体にいいの?]そんな花の疑問や魅力をたっぷり学べる講座です。毎日の料理をワンランク上のおいしさに、簡単に身体にやさしい花の活用術をお教えます。塩糍、醤油糍の仕込みも体験していただきます。



泡立ちふくら パプリカ石けんづくり

senka (一般社団法人ハンドメイド石けん協会ジュニアソーパー)

●5月13日(土)/13:30~15:30

●1,000円/1回 ●材料代/1,000円(できあがり約370g)

合成保存料、合成界面活性剤などを一切加えず、自然の素材のみを使用して石けんをつくります。パプリカはビタミンC・Eも豊富で抗酸化作用も高く、皮膚や粘膜を正常に保つ働きがあります。



NEW 簡単アロマ活用術 杉原 明代 (アロマケアハウス“あおの森”代表)

~ふくらはぎトリートメント~ ●5月7日(日)/13:30~15:00

●1,000円/1回 ●材料代/500円

第2の心臓といわれるふくらはぎのセルフトリートメントの仕方をお伝えします。血液循環を促し、むくみ対策に効果的!お好みのトリートメントオイルを作って実際にトリートメントしていただきます。

~アロマで防虫!~ ●6月3日(土)/13:30~15:00

●1,000円/1回 ●材料代/500円

クローゼットや靴箱に入れて使う防虫サシェや虫除けスプレーを100%天然植物オイルを使って作ります。植物は自分のからだを害虫から守るため、虫の嫌がる香り成分を発しています。その中で防虫効果の高い精油をご紹介します。



創作木工「木の掛時計づくり」大人気

松田 信和 ●5月20日(土)/13:30~15:00

(上地木工倶楽部) ●2,000円/1回 ●材料代/2,000円

あたたかな木の素材をそのままに、すきな木の板を選んで時計を作成します。完成までの工程を丁寧に指導いたしますので、木工がはじめての方でも参加していただけます。記念品や贈り物にもどうぞ。



不調に効く整体法 & 骨盤呼吸ヨガ

●第1水曜/13:30~14:30 ●6,000円/6回

冷え、凝り、むくみ、ゆがみ、便秘、自律神経の乱れ、不眠などの不調改善に効果のある簡単自己整体後、深い呼吸で骨盤へ働きかけ、体のメンテナンスを行っていきます。

徹底体質改善! ヨーガ & ピラティス

●第2・4日曜/10:00~11:00 ●12,000円/12回

即効で脂肪を燃やす+脂肪がたまりにくい体になるという効果が一度に得られます。体幹を鍛えることでカロリー消費が増え、痩せる体に変わりながら姿勢も見た目も美しくなります。

