

# カルチャー教室 受講生募集!!

**3/1**より  
AM9:00~  
募集開始!!

お問い合わせはコチラまで

## 因幡万葉歴史館

〒680-0146 鳥取市国府町町屋726番地  
http://www.tbz.or.jp/inaba-manyou/

☎(0857)26-1780

- 申込方法** 因幡万葉歴史館受付窓口にて所定の申込書に必要事項を明記し、受講料を添えてお申込みください。
- 募集期間** 平成28年3月1日(火)~3月21日(月) ※7日、14日は休館日
- 開催場所** 因幡万葉歴史館 天平ろまんホール

- ・電話による申込受付は行っていません。
- ・受講者が一定数に満たなかった場合、講座を中止することがあります。
- ・別途教材費が必要となる講座があります。
- ・納付済み受講料は原則としてお返しいたしません。
- ・お申し込みは先着順とし、満席となり次第締め切ります。

NEW

### 俳句

野田 哲夫 (鳥取県現代俳句協会会長)

●第4金曜/13:30~15:30 ●6,000円/6回

五七五の十七音の中に、一瞬の光景や心情、季節の移り変わりなどを詠む俳句の世界。俳句を学ぶと、見慣れた風景も新鮮な表情を見せてくれます。句会を通して一緒に学びましょう。



### 短歌

北尾 勲 (鳥取県歌人会顧問)

●第2水曜/13:30~15:30  
●6,000円/6回

短歌は自分の感じたことを言葉にする心のメモ帳です。近・現代の歌人の歌にふれて、楽しく短歌づくりをしませんか?



### 使ってみよう英会話 入門

Sargent みよ子 (英会話講師)

●第2・4木曜/13:00~14:00  
●14,400円/12回

はじめて英会話を学ばれる方、もう一度英語にふれてみたい方、基本から学ぶ入門者向けのクラスです。やさしい英語を使って、聞いたり話したりする練習をします。海外旅行の楽しみも広がりますよ。



### 水彩画

中本 二 (鳥取県美術家協会会員)

●第2・4水曜/9:30~12:00  
●12,000円/12回

身近なモチーフを楽しく気軽に描きながら、色や形の世界にめざめてみませんか。個人の能力や志向に応じて、基礎から丁寧に指導します。



### ソフト粘土 ~暮らしを彩る花づくり~

山田 貞子 (ローズガーデン講師)

●第3木曜/13:30~16:00  
●9,000円/6回

色も形も自由自在のやわらかい粘土で、四季折々の花づくりを楽しみませんか。小物やリースはお部屋の飾りやおしゃれなギフトにもなります。



### 陶芸 手びねり絵付け体験教室

三木 健太郎 (鳥取因幡焼 陶芸作家)

●4月・6月・8月第1土曜/13:30~15:30  
●4,500円/3回 ●材料代/700円~

料理の器や趣味の器など、つくりたいものができるよう丁寧に指導します。自分だけのデザインは記念品や贈り物にもなりますよ。初心者やお子様でも気軽にご参加ください。



### 若干名募集 ボタニカルアート①

いわた さいこ (植物水彩画講師)

●第3水曜/10:00~12:00 ●9,600円/6回

花は見るだけで心を和ませてくれますが、そんな花の表情をありのままに描くのがボタニカルアートです。インテリアや贈り物にもなる花の美しい絵を描いてみませんか?



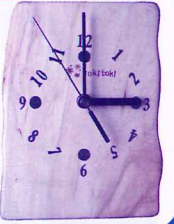
### 1日講座

大人気

### 創作木工「木の掛時計づくり」

松田 信和 ●5月21日(土)/13:30~15:00  
(上地木工倶楽部) ●2,000円/1回 ●材料代/2,000円

あたたかな木の素材をそのままに、すきな木の板を選んで時計を作成します。完成までの工程を丁寧に指導いたしますので、木工がはじめての方でも参加していただけます。記念品や贈り物にもどうぞ。



### 身近に和を嗜む つまみ細工 雑 (和小物作家)

~がま口編~

NEW ●5月・7月・9月第4土曜/  
13:30~16:00  
●3,000円/3回 ●材料代/1,000円

持っている则可愛くて便利ながま口。でも手作りとなるとちょっと敬遠しがち。そんな、初めてさんでもしっかり仕上がるコツを3つの作品を通してお知らせしていきます。



~つまみ細工編~

●4月・6月・8月第4土曜/13:30~16:00  
●3,000円/3回 ●材料代/1,000円

初めての方にも扱いやすいちりめん布で、基本の剣つまみ・丸つまみに、応用も合わせた3つの作品をつくるコースです。手作りのつまみ細工をおしゃれのアクセントにいかがですか。



### パッチワーク①② ●材料代/2,000円~

①岡本 孝子 (岡本孝子パッチワーク教室講師)

●第3日曜/13:30~15:30 ●6,000円/6回

②中村 典子 (中村典子パッチワーク教室講師)

●第1金曜/13:30~15:30 ●6,000円/6回

バッグ、ポーチ、生活小物、季節のタペストリーなど普段使いの作品を中心としたカリキュラムです。初めての人も楽しんで使えるキルト作りができます。



### ヨ ガ 田中 真奈美

(宍根産業健康事業部Samadhi代表)

### 美容ヨガでダイエット & 美肌

●第1日曜/10:00~11:00 ●6,000円/6回

歪み別の骨盤調整と一人一人のやせ方に合わせたヨガを行います。デトックス、代謝促進、脂肪燃焼...数々の相乗効果で体質が改善し、内側から生まれた美肌をつくり出します。



### 人体美学ヨガ

●第3土曜/10:00~11:00 ●6,000円/6回

解剖学に基づき体の不調を分析し、人体力学にもとづいたヨガで美しく健康な体へと導いていきます。美容から未病改善まで対応していくクラスです。



### 不調に効く整体法 & 骨盤呼吸ヨガ

●第1水曜/13:30~14:30 ●6,000円/6回

冷え、凝り、むくみ、ゆがみ、便秘、自律神経の乱れ、不眠などの不調改善に効果のある簡単自己整体後、深い呼吸で骨盤を動かかけ、体のメンテナンスを行っていきます。

### 徹底体質改善! ヨーガ & ピラティス

●第2・4日曜/10:00~11:00 ●12,000円/12回

即効で脂肪を燃やす+脂肪がたまりにくい体になるという効果が一度に得られます。体幹を鍛えることでカロリー消費が増え、痩せる体になりながら姿勢も見た目も美しくなります。

