

令和4年度 4月～9月



受講生募集

募集期間

3月1日(火)～21日(月・祝)
午前9時～午後5時

申込み場所

鳥取市因幡万葉歴史館 受付
〈申し込みは先着順です〉
定員になり次第締め切ります

申込み方法

鳥取市因幡万葉歴史館受付で、所定の申込書に必要事項を記入し受講料を添えて申込みください。

開催場所

鳥取市因幡万葉歴史館

(〒680-0146 鳥取市国府町町屋726番地)

鳥取市国府町コミュニティセンター

(〒680-0152 鳥取市国府町380番地)

問合せ

☎0857-26-1780

<http://www.tbz.or.jp/inaba-manyou/>

【新型コロナウイルス感染拡大防止のため、教室が休講になる場合があります】

●休講の場合は電話、HP、Facebookでお知らせします。(休講期間・再開日は、ホームページの「お知らせ欄」をご覧くださいか、電話でお問い合わせください。)



短歌

上田 正枝(鳥取県歌人会理事、湖笛会編集委員)
短歌は自分の見たこと感じたことを31文字にして表現する、古く万葉時代から伝わる日本独特の文化です。同じ趣味を持つ皆さんと、万葉ゆかりの地で、楽しく有意義な時間を過ごしましょう。初心者の方も大歓迎です。

第2水曜日
13:30～15:30
受講料 6,000円(全6回)
定員 20名



俳句

～流派にこだわらない俳句を楽しみましょう～
植垣 規雄(鳥取県現代俳句協会会長)
俳句は、五七五の十七音の中に一瞬の光景や心情、季節の移り変わりなどを詠む世界です。俳句の基本から自分らしい表現まで、句会を通して楽しく学びましょう。

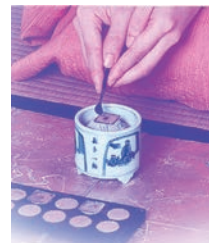
第4金曜日
13:00～15:30
受講料 6,000円(全6回)
定員 15名



水彩画

福田 典高(鳥取県美術家協会会員)
景色や植物など、水彩画で表現します。一人ひとりの個性を大切に指導しつつ、世界規模のオークションサイト「NFT art」への出品も実行しています。地元で居ながら世界中の人々に作品を見てもらえる、楽しみも倍増です。

第2・4水曜日
9:30～12:00
受講料 12,000円(全12回)
定員 20名



奥深き香道の世界

小泉 幸子(志野流香道鳥取教団)
香道は「香を楽しむ芸道」です。香木を焚いて香りをたて、その香りを聞きます。人間の五感のなかでも、嗅覚を主役にした「香道」は、まさに日本人ならではの繊細な感覚が生み出したものといえます。

第3金曜日
13:30～15:30
受講料 6,000円(全6回)
定員 15名

※別途教材費 各回300円



ソフト粘土①②

～暮らしを彩る花づくり～
山田 貞子(ローズガーデン講師)
やわらかい樹脂粘土を使って好みの色を出し、花を作ります。アートグリーンなどと組み合わせ仕上げた作品は、玄関やお部屋に飾って楽しめます。また、バラやガーベラなどの小物、リースは、ギフトにもなります。

①第3木曜日(中級者向け)
13:30～16:00

②第1木曜日(初級者向け)
13:30～16:00

受講料 各9,000円(全6回)
定員 ①10名 ②6名

※別途教材費 各回1,000円～



パッチワーク①②

①岡本 孝子(岡本孝子パッチワーク教室講師)
②中村 典子(中村典子パッチワーク教室講師)
バックやポーチ、生活小物、季節のタペストリーなど、小さなピースを縫い合わせて作るパターンは無限大です。初めての人も楽しんで使えるキルト作りができます。

①第3日曜日
13:30～15:30

②第1金曜日
5月は第2金曜日

13:30～15:30
受講料 各6,000円(全6回)
定員 各20名

※別途教材費 2,000円～



陶芸①②

～手びねり絵付け体験教室～
三木 健太郎(鳥取因幡焼 陶芸作家)
オリジナリティを発揮して自由に陶芸が楽しめる教室です。食器や趣味の器など、作りたい器ができるよう丁寧に指導します。完成した器は毎日の食事やお茶のひとつを格別なものにしてくれます。どなたでも気軽に参加できます。

第2土曜日
8月は第4土曜日

①10:00～12:00
②13:00～15:00

受講料 各15,000円(全6回)
定員 各10名

※別途教材費 各回1,000円～



季節のつまみ細工

つまみ細工 雛(和小物作家)
つまみ細工は、江戸時代から伝わる日本伝統工芸の一つです。正方形の布を折り、組み合わせて作ります。季節ごとの花をつまみ細工で表現していきます。素敵な花を添えましょう。(花の色は選べます)

第1土曜日
13:30～15:30
受講料 各6,000円(全6回)
定員 10名

※別途教材費 各回1,000円前後

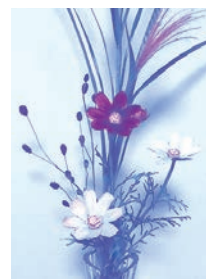


フルーツ・ベジタブル & ソープカービング

senka(カービング作家)
見慣れているくだものや石けんにお花などのモチーフを彫刻します。気軽に楽しめるよう飾り切りも指導します。普段の食卓やお弁当を華やかな彩りで飾りましょう。

第1火曜日
13:30～15:30
受講料 6,000円(全6回)
定員 10名

※別途教材費 各回500円～(テキスト付)

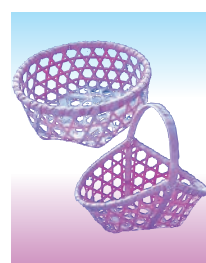


深雪アートフラワー

信田 公子(深雪アートフラワー教授)
松浦 順子(深雪アートフラワー師範)
白い布をカットして本物そっくりの繊細なお花を作ります。万葉集ゆかりの花々を少しずつ作っていきます。初めての方でも素敵な作品が出来上がります。贈り物にもピッタリです。

第2木曜日
13:30～15:30
受講料 9,000円(全6回)
定員 10名

※別途教材費 各回1,000円～



使ってみよう竹細工

齋江 範人、齋江 仁美(仁人竹工房)
日常生活の中で使われる竹籠を作ります。竹を編み込んで、半年で1つの竹籠を制作します。普段使いにぴったりな一品と一緒に作りましょう。

第2火曜日
10:00～12:00
受講料 9,000円(全6回)
定員 6名

※別途教材費 2,500円(初回)



ガラスアート

～フィルムステンドグラスで生活に彩りを～
岸本 淳子(日本ガラスアート協会認定インストラクター、アトリエDollie講師)
ガラスや鏡にフィルムとリード線でデコレーション!フィルムステンドグラスをあなたの手で作ってみましょう。

第4木曜日
13:30～15:30
受講料 6,000円(全6回)
定員 10名

※別途教材費 各回1,000円～



クラフトテープでつくる 素敵な籠バッグ①②

中嶋 和子(クラフト工房K)
思わず見せたくなる素敵な籠バッグを作ってみませんか?編み方により表情が異なる面白さが夢中になります。籠バッグに付けるコサージュや紐もすべてクラフトテープで作成します。初めての方も丁寧に指導します。

①第1金曜日(中級者向け)
5月は第1土曜日
9:30～11:30

②第4金曜日(初級者向け)
9:30～11:30

受講料 各6,000円(全6回)
定員 各回6名

※別途教材費 1,000円～



ボタニカルアート①②

いわた さいこ(植物水彩画講師)
花は見るだけで心を和ませてくれます。そんな花の表情を細密に描くのがボタニカルアートです。インテリアや贈り物にもなります。

第3水曜日
①10:00～12:00
②13:30～15:30

受講料 各9,600円(全6回)

若干名募集!

※会場は鳥取市国府町コミュニティセンター児童室です。

ヨガ教室

ヨガA

徹底体質改善！ ピラティス&チベットチャクラ体操

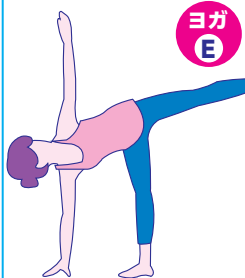


坂根 真奈美
(南坂根産業健康事業部Samadhi代表)
ピラティスの魅力は身体も心も意識し、自分との約束を守ること。チベットチャクラ体操の魅力は身体に眠る才能を目覚めさせること。「欲しい」と願う理想のボディを目指します。

第2・4日曜日
10:00~11:00
受講料 12,000円
(全12回)
定員 20名
※ヨガマットをお持ちください。

ヨガE

心理カウンセラーによる、 心が弱ったときのメンタルヘルスヨガ



坂根 真奈美
(南坂根産業健康事業部Samadhi代表)
イライラ、不安、不眠、緊張…たいていの悩みは身体を動かすだけで解決します。心が軽くなるヨガです。また、ヨガを行うことでメンタルヘルスにも大きな影響を与えます。心と身体はつながっているのです。

第4土曜日
10:00~11:00
受講料 6,000円 (全6回)
定員 20名
※ヨガマットをお持ちください。

ヨガB

美容ヨガと美習慣



坂根 真奈美
(南坂根産業健康事業部Samadhi代表)
美しさを左右する美習慣(ダイエット+デ일리ケア+インナービューティー)を意識しながら、身体をベストな状態に整え、輝く美しさを目指します。

第1日曜日
10:00~11:00
受講料 6,000円 (全6回)
定員 20名
※ヨガマットをお持ちください。

ヨガF

季節に合わせた養生法ヨガ



samadhiセラピスト Yuka
心と身体を健康にして過ごしませんか？季節に発生する不調を「養生法」を用いて軽減させましょう。テニスボールを使用して身体をほぐしていきます。ヨガが初めての方も安心してご参加いただけます。

第2日曜日
13:30~14:30
受講料 6,000円 (全6回)
定員 20名
※ヨガマットをお持ちください。

ヨガC

不調に効く整体法& 骨盤呼吸



坂根 真奈美
(南坂根産業健康事業部Samadhi代表)
冷え、凝り、むくみ、ゆがみ、便秘、自律神経の乱れ、不眠などの不調改善に効果のある簡単自己整体の後、深い呼吸で身体の歪みのメンテナンスを行います。

第1水曜日
13:30~14:30
受講料 6,000円 (全6回)
定員 20名
※ヨガマットをお持ちください。

ヨガG

はじめての徹底体質改善！ ヨガ&ピラティス



samadhiセラピスト Yuka
体質改善により脂肪を燃やし溜まりにくい身体になりますか。また、骨盤や背骨、肩など骨格のゆがみや偏りを正しい位置へと整えます。また、正しい姿勢へと導くことで、ケガをしにくい身体づくりにも役立ちます。

第4日曜日
13:30~14:30
受講料 6,000円 (全6回)
定員 20名
※ヨガマットをお持ちください。

ヨガD

カラダ取説美学ヨガ



坂根 真奈美
(南坂根産業健康事業部Samadhi代表)
身体の正しい使い方「カラダ取説」では身体の不調を分析し、美しく健康な身体へと導いていきます。美容から未病改善まで対応します。

第3土曜日
10:00~11:00
受講料 6,000円 (全6回)
定員 20名
※ヨガマットをお持ちください。

NEW

ヨガH

基礎代謝を上げる ストレッチヨガ&ボクササイズ (ボクシングエクササイズ)

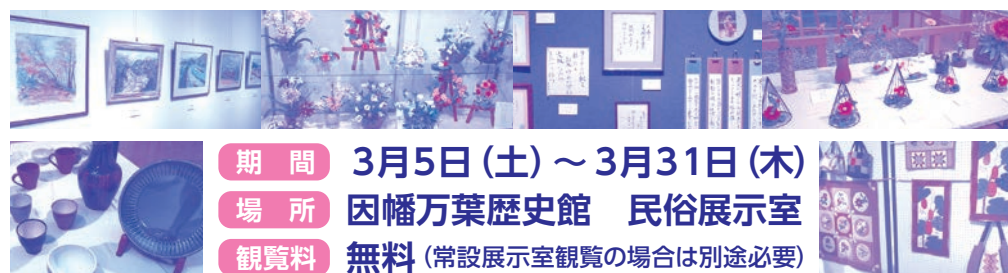


samadhiセラピスト Yuka
ボクシングの動きであるパンチ・キック・フットワークを組み合わせた全身を使った有酸素運動とストレッチヨガ。初めての方でもゆっくり始めてみませんか。

第4土曜日
13:30~14:30
受講料 6,000円 (全6回)
定員 16名
※ヨガマットをお持ちください。

カルチャー教室作品展開催

因幡万葉歴史館カルチャー教室の生徒と講師の作品を紹介します。



期間 3月5日(土)~3月31日(木)
場所 因幡万葉歴史館 民俗展示室
観覧料 無料(常設展示室観覧の場合は別途必要)

申し込み時のお願い

- 電話による申し込みは行っていません。直接受付へお越しの上お申し込みください。
- 代理による申し込みも可能です。(1回につき一人分です。)
- 申し込みは先着順とし、定員になり次第締め切ります。
- 納付済み受講料は払い戻しできません。
- 受講者数が一定数に満たなかった場合、教室を開催できない場合があります。
- 講師・日程・会場が変更になる場合があります。
- お子様づれの受講はご遠慮ください。
- 教室の見学ができます。詳しくは電話、または受付でお尋ねください。

鳥取市因幡万葉歴史館「カルチャー教室」受講申込書・同意書

(令和4年度前期)

下記のとおり 新規 継続 受講申し込みをします。

教室名	教室		ヨガ教室(A)~(H)	受講料	円
曜日	第	曜日	時 分 ~ 時 分		
フリガナ			年齢	歳	
住所	〒 ー				
連絡先	携帯番号	()	ー		
	電話番号	()	ー		
	FAX番号	()	ー		
	メールアドレス	_____			

※受付番号		※整理番号	
-------	--	-------	--

同意書

私は個人情報を提供し、利用目的に応じて鳥取市因幡万葉歴史館が管理・使用することに同意します。

令和 年 月 日

鳥取市因幡万葉歴史館 館長 様

ご署名 _____

お願い

鳥取市因幡万葉歴史館では、安全管理上、必要最小限の個人情報を提供して頂いております。提供して頂いた個人情報は、個人情報保護法に基づき、申込みをされた日から受講期の終了まで当館が責任をもって管理致します。何卒ご協力、ご同意頂きますようお願いいたします。**電話番号は必ず連絡のつく番号をご記入ください。**

やむを得ず、教室の休講、開校日の変更をさせていただく場合がございます。詳細は、ホームページの「お知らせ欄」をご覧ください。お電話でお問い合わせください。